



**Всероссийские соревнования «Выше радуги»
по синхронному плаванию
13-15 лет (2007– 2009г.р.), до 13 лет (2010г.р. и моложе)**

16-20 марта 2022 г.

г. Ханты-Мансийск, Ледовый дворец

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

| 1 день | 16 марта среда | <i>Приезд команд</i> | |
|--------|-------------------------|--------------------------------|--|
| | | 09:00 - 18:00 | Тренировки под музыку |
| | | 09:00 - 15:00 | Мандатная комиссия |
| | | 17:00 | Совещание судей и представителей команд |
| 2 день | 17 марта четверг | 08:00 – 08:50 | Разминка обязательной программы (до 13 лет) |
| | | 09:00 – 13:00 | Обязательная программа до 13 лет |
| | | 12:00 - 12:50 | Разминка обязательной программы (13-15 лет) Спортсменки начинают разминку в малом бассейне и по окончании подгруппы до 13 лет переходят в большой |
| | | 13:00 – 17:30 | Обязательная программа 13-15 лет |
| 3 день | 18 марта пятница | 09:00 – 09:50 | Разминка |
| | | 10:00 – 13:00 | Произвольная программа Соло до 13 лет 13-15 лет |
| | | | Награждение Соло |
| | | 15:00 - 15:50 | Разминка |
| | | 16:00 – 18:00 | Открытие соревнований Комбинированная программа до 13 лет 13-15 лет |
| | | | Награждение Комбинированных программ |
| 4 день | 19 марта суббота | 09:00 – 09:50 | Разминка |
| | | 10:00 – 13:00 | Произвольная программа Дуэты до 13 лет 13-15 лет |
| | | | Награждение Дуэты |
| | | 15:00 - 15:50 | Разминка |
| | | 16:00 – 18:00 | Произвольная программа Группы до 13 лет 13-15 лет |
| | | | Награждение Группы |
| 5 день | 20 марта воскресенье | Отъезд участников соревнований | |

***После приема финальных заявок в расписании возможны изменения.**